

一人で悩むの、もうやめようよ!

総合相談窓口

青少年や保護者のみなさんからのご相談にお答えします。
青少年に関するどんな悩みでも受け付けています。

悩みはまずこの窓口にご相談ください。

必要に応じて適切な5つの相談窓口や他の相談機関をご紹介します。

ニコニコ し なやみは 1 1 0番

(086) 224-7110 代表

メールアドレス sodan110@po1.oninet.ne.jp

電話相談(受付) 8:30~21:30 年中無休(年末年始を除く) 面接相談(要予約)

メール相談 FAX(086)239-0845



教育相談

いじめ、不登校、非行、教育、
性格・行動等の相談

直通 ニコニコイチバン ナカヨクナヤミゼロ
(086) 221-7490

電話相談(受付) 8:30~21:30
年中無休(年末年始を除く)
面接相談(要予約)

いじめ相談専用

なやみいおう
0570-0-78310

24時間対応

すこやか 育児テレホン

親自身の育児の悩み、非行、
教育、性格・行動、言葉、
心身の障害・発達の遅れ等の相談

直通 ハハサンキュー
(086) 235-8839

メールアドレス sukoyaka@po1.oninet.ne.jp

電話相談(受付) 8:30~21:30
年中無休(年末年始を除く)

メール相談

進路相談

不登校生徒や高校中退者等の
進路についての相談

直通 ニコニコシンロ イイヒニイッテ
(086) 224-1121

電話相談 8:30~17:00
年中無休(年末年始を除く)
面接相談(要予約)



なんでもね
相談してね

ヤングテレホン いじめ110番

子ども自身や保護者等の悩み、
非行、性格・行動等の相談

直通 通じるサインは ミナヨイ
(086) 231-3741

24時間受付
メールアドレス youngmail@pref.okayama.jp

電話相談 24時間受付 年中無休
面接相談(年末年始を除く・要予約)
メール相談

子ども ほっとライン

子ども自身の悩み、学習、
性格・行動等の相談

直通 ハローサンキュー
(086) 235-8639

メールアドレス kodomo@fine.ocn.ne.jp

電話相談(受付)
月~金曜日 17:00~21:30
土・日・祝日 8:30~21:30
年中無休(年末年始を除く)
メール相談

専門家によるアドバイスを受けられます。

各窓口の相談員だけでは解決できない問題に関しては、弁護士、
医師、臨床心理士などの専門家に無料で相談できます。
まず、総合相談窓口にご相談ください。



岡山県青少年総合相談センター ハートフルおかやま110

いちいちまる

ホームページ ハートフルおかやま110

検索

岡山県・岡山県教育委員会・岡山県警察本部



岡山県マスコット「ももっち」と「うらっち」



〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1

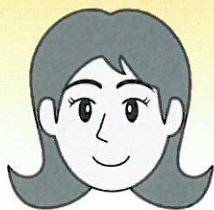
公共交通機関をご利用ください。

**青少年総合相談センターは
6つの窓口が集まった総合的な相談センターです。
青少年に関することなら、何でもご相談ください。**

電話相談、面接相談、メール相談を行っています。あなたの不安や悩みを相談員がしっかり受けとめ、一緒に考えます。ひとりでは悩まず、気軽にお電話ください。相談は無料です。秘密は厳守します。

総合相談窓口

まず、総合相談窓口にお電話ください。相談員が皆さんからのご相談に助言するだけでなく、相談内容に応じて、より適切なカウンセリングを行うために、相談センター内の他の5つの特色ある相談窓口をご紹介します。



ニコ ニコ し なやみは 1 1 0番
(086) 224-7110 代表

メールアドレス sodan110@po1.oninet.ne.jp

電話相談(受付) 8:30~21:30 年中無休(年末年始を除く) 面接相談(要予約) メール相談

教育相談

いじめ、不登校、非行、教育、性格・行動等の相談



教育に関する相談を受け付けています。

児童生徒の皆さんや、保護者の方など、教育に関する悩みや不安について、気軽にご相談ください。

ニコニコイチャバン ナカヨクナヤミゼロ
(086) 221-7490 電話相談(受付) 8:30~21:30
年中無休(年末年始を除く) 面接相談(要予約)

いじめ相談専用 **0570-0-78310** 電話相談 24時間対応
年中無休(年末年始を除く)

進路相談

不登校生徒や高校中退者等の進路についての相談



進路の悩みを相談してください。

中・高校で長く休んだり、高校を中途退学した皆さんの進路の悩みについて、相談員が入学、転・編入学などについての情報提供もします。

ニコニコシンロ イイヒニイッテ
(086) 224-1121 電話相談 8:30~17:00
年中無休(年末年始を除く) 面接相談(要予約)

子どもほっとライン

子ども自身の悩み、学習、性格・行動等の相談



いろんな悩み、受け付けています。

友人関係の悩みや、自分自身のこと、学校のこと、家族のことなど、なんでも気軽に話してください。学生ボランティアが相談を受け付けます。

ハローサンキュー
(086) 235-8639 電話相談(受付) 月~金曜日 17:00~21:30
土・日・祝日 8:30~21:30
年中無休(年末年始を除く) メール相談
メールアドレス kodomo@fine.ocn.ne.jp

すこやか育児テレホン

親自身の育児の悩み、非行、教育、性格・行動、言葉、心身の障害・発達の違い等の相談



子育ての悩みを話してみませんか。

気軽に子育てについての悩みや不安など、どんな小さな悩みでもご相談ください。

ハハサンキュー ハハサンキュー
(086) 235-8839 電話相談(受付) 8:30~21:30
年中無休(年末年始を除く) メール相談
メールアドレス sukoyaka@po1.oninet.ne.jp

ヤングテレホン・いじめ110番

子ども自身や保護者等の悩み、非行、性格・行動等の相談



まずは相談してね。

いじめなどの悩みごとや非行、家出など少年相談を受け付けています。また、面接相談も行っていますので、気軽にご相談ください。

通じるサインは ミナヨイ
(086) 231-3741 電話相談 24時間受付
年中無休 面接相談(年末年始を除く・要予約) メール相談
メールアドレス youngmail@pref.okayama.jp

専門家によるアドバイスを受けられます。

各窓口の相談員だけでは解決できない問題に関しては、弁護士、医師、臨床心理士などの専門家に無料で相談できます。

まず、総合相談窓口にご相談ください。

ホームページもご覧ください。

ハートフルおかやま110

検索

相談センターの相談窓口の紹介や悩みに応じた相談機関を探すことができるページがあります。



私たちが
アドバイス
します。

青少年相談案内

◎児童相談所

岡山県中央児童相談所 (岡山市にお住まいの方を除く)	(086)235-4152
子ども・家庭電話相談室	(086)235-4157
岡山県倉敷児童相談所	(086)421-0991
井笠相談室	(0865)69-1680
高梁分室	(0866)21-2833
高梁分室新見相談室	(0866)21-2833
岡山県津山児童相談所	(0868)23-5131
岡山市こども総合相談所 (岡山市にお住まいの方)	(086)803-2525

◎精神保健福祉センター

岡山県精神保健福祉センター (岡山市にお住まいの方を除く)	(086)272-8835
岡山市こころの健康センター (岡山市にお住まいの方)	(086)803-1274

◎県教育相談

岡山県総合教育センター	(0866)56-9115
岡山教育相談室(岡山県青少年総合相談センター内)	
倉敷教育相談室	(086)427-0244
高梁教育相談室	(0866)22-9833
津山教育相談室	(0868)24-1424

◎いじめ問題専門チーム相談窓口

	(086)234-2476
--	---------------

◎各市の教育相談

岡山市教育相談室	(086)224-4133
子どもレスキュー岡山	(086)234-0999
倉敷市教育委員会	(086)426-0300
倉敷教育センター	(086)454-0400
津山市教育相談センター(鶴山塾)	(0868)22-2523
津山市教育委員会(津山こころの相談室)	(0868)23-2115
津山市教育委員会(ポポロつやま)	(0868)31-1666
笠岡市教育相談室	(0865)62-3399
笠岡市教育委員会(子どもSOS)	(0865)62-5000
井原市教育相談室	(0866)62-8090
高梁市教育委員会(なやみ相談電話)	(0866)22-7867

◎少年サポートセンター

岡山少年サポートセンター (岡山県青少年総合相談センター内 ヤングテレホン・いじめ110番)	
倉敷少年サポートセンター	(086)427-5125
津山少年サポートセンター	(0868)23-6110

◎青少年育成(補導)センター

岡山市青少年育成センター	(086)803-1609
倉敷市青少年育成センター ヤングテレホン	
	(086)426-3741
津山市青少年育成センター	(0868)31-8650
玉野市立青少年育成センター	(0863)33-5115
笠岡市青少年補導センター	(0865)69-2157

井原市青少年育成センター	(0866)62-2099
総社市青少年育成センター	(0866)93-4713
高梁市青少年育成センター	(0866)21-1514
新見市青少年育成センター	(0867)72-6147
備前市青少年育成センター	(0869)64-4158
瀬戸内市立青少年育成センター	(0869)22-2009
赤磐市青少年育成センター	(086)955-8080
真庭市青少年育成センター	(0867)52-3730
美作市青少年育成センター	(0868)75-2775
浅口市青少年育成センター	(0865)44-7001
和気町青少年補導センター	(0869)93-1237
矢野町青少年育成センター	(0866)82-2000

◎家庭裁判所

岡山家庭裁判所	(086)222-6771
---------	---------------

◎少年鑑別所

岡山少年鑑別所	(086)281-1171
---------	---------------

◎保護観察所

岡山保護観察所	(086)224-5661
---------	---------------

◎法務局

子どもの人権110番	0120-007-110
------------	--------------

◎その他

岡山いのちの電話	(086)245-4343
----------	---------------