

卓球の基本技術伝授

プロ選手や
教室コーチ
小中高生ら50人に

レクレ

卓球のTリーグ・岡
山リベッツでプレーし
た選手らによる教室が
20日、レクレセンター
であり、市や岡山市の
小中高生ら約50人が基
本技術の手ほどきを受
けた。

講師は、岡山リベツ

ツで主将を務め現在は
Tリーグ・彩たま（埼玉）
で活躍する上田
仁選手、倉敷市の卓球
教室でコーチを務め
る横山友一さん。基本
の構えや回転に逆ら
わない返球を打つ際
のポイントなどを実演



を交えながら説明し
た。横山さんは「回転を
かけるにはボールを押し

すのではなく、こすつて飛ばす」「相手コートをオーバーしないように打ち返すには打球の頂点がネットより手前になるようにする」などとアドバイス。上田選手は回転をかけながら速い球を返す打ち方などを披露した。

玉野高卓球部女子主将の安田幸希さん（16）は2年間は「指導が分かりやすく、姿勢や体を使った打ち方が参考になった」と話していた。

教室は市卓球協会が主催。（西崎哲也）

小中高生らにプロの技術を披露する上田選手（右）